



# Atelier

## 2tonnes

Programme de formation

---



# Description générale

---

## Objectifs de l'atelier

Développer les savoirs, savoir-être et savoir-faire nécessaires à l'engagement dans une transition écologique efficace et épanouie, et notamment :

- Donner des repères
  - Adopter une vision systémique des enjeux de la transition écologique (frontières planétaires et enjeux sociaux)
  - Concepts clés : empreinte carbone, accords de Paris; théorie du Donut
  - Méta-connaissances : Complémentarité des actions individuelles et collectives, des différents acteurs (individus, État, entreprises), des typologies d'action (sobriété, efficacité, décarbonation)
  - Ordres de grandeurs des émissions individuelles et collectives, des facteurs d'émissions et des potentiels de réduction des leviers d'action
  - Méthodologie de définition d'une démarche environnementale
- Donner envie d'agir
  - Adopter une vision positive de la transition écologique, orientée solution, responsabilisante sans être culpabilisante
  - Identifier l'ampleur et la faisabilité de la transition
  - Identifier ses leviers individuel et son impact sur le collectif
  - Développer une posture d'écoute, de dialogue et de coopération au service de la transition
  - Développer une capacité de prise de décision personnelle et collective

Des personnalisations de l'atelier permettent d'atteindre des objectifs spécifiques au cadre d'animation.

## Public concerné

Tous publics - l'atelier s'adapte à tous les publics et tous les contextes.

L'animateur qualifié est en mesure d'adapter le déroulé pour s'assurer que les enseignements seront adaptés et pertinents vis-à-vis du contexte et du niveau de prise de décision des participants et participantes.

## Pré-requis

Aucun

La fresque du Climat est un complément recommandé pour aborder les mécanismes, causes et conséquences du changement climatique.



## Méthodes et moyens pédagogiques

L'atelier 2tonnes est une expérience pédagogique, basée sur un outil de simulation de scénarios de transition.

Cette simulation permet notamment :

- Un cadre pédagogique simplifié mais scientifiquement fiable permettant la mise en oeuvre de principes d'essais-erreurs
- Une appréhension thématiques des leviers de la transition
- Une progression chronologique
- Une personnalisation de l'expérience
- Une expérience ludique
- Une implication émotionnelle

L'atelier s'articule autour de cette simulation mais ne s'y résume pas, il mets en oeuvre de nombreux principes pédagogiques permettant de maximiser les impacts pédagogiques de l'expérience, pour des publics divers et variés :

- Pédagogie active
- Intelligence collective
- Diversité des approches pédagogiques (expositives, déductives et inductives)
- Diversité des approches psychologiques (cognitives, sociales, émotionnelles, introspectives et créatives)

## Logistique

### Durée

A partir de 3 heures (et plus selon personnalisation)

### Nombre de participants

Entre 6 et 15 (optimum 8-12) par animateur

### Modalités

En ligne ou en présentiel



## Description détaillée

### Avant l'atelier

Optionnel : calcul de leur empreinte carbone par les participants. Cette empreinte personnalisée sera utilisée pendant la simulation. Les participants n'ayant pas calculé leur empreinte se verront attribuer un personnage avec une empreinte fictive.

### Déroulé de l'atelier

Partie	Sous-partie	Durée
Introduction	Accueil et ice-breaker	10 minutes
	Quiz (enjeux de la transition et focus climat)	20 minutes
	Règles du jeu	5 minutes
Simulation	<ul style="list-style-type: none"><li>● Tour 1 (individuel) : alimentation</li><li>● Tour 2 (collectif) : agriculture et alimentation, focus biodiversité</li><li>● Tour 3 (individuel) : transports</li><li>● Tour 4 (collectif) : transports, focus enjeux sociaux</li><li>● Tour 5 (individuel) : logement</li><li>● Tour 6 (collectif) : industrie, focus ressources</li><li>● Tour 7 (individuel) : consommation, focus adaptation (optionnel)</li><li>● Tour 8 (collectif) : énergies et choix sociétaux</li></ul>	1 heure 45
Débrief*	Apprentissages de la simulation	10-15 minutes
	Retour à la réalité	5 minutes
	Tour de table	15-20 minutes
	Conclusion	5 minutes

\* Une personnalisation du débrief propre au contexte d'animation est possible.

### Après l'atelier

Les participants ont accès au résultat de la simulation et à un tableau de bord personnalisé présentant l'impact des actions individuelles sur leur empreinte carbone. Ils peuvent s'engager à réaliser jusqu'à 4 actions dans la vie réelle.